

Resultatliste

Nordmarka Skogsmaraton

Offisiell liste

Sognsvann NIH, Oslo 20.06.2009

Class	Navn	Klubb	Løp	Tid	Etter	Km-tid
Kvinner aktive 18-34 år		42,195 KM				
1	Mari Johanna Brox	OSI	2	3:11:00		04:31
2	Ida Flaatten	SK Vidar	1	3:22:23	11:23	04:47
3	Kristiane Fon Holmøy	Privat	1	3:50:31	39:31	05:27
4	Erika Roesler	NOTEAM	1	4:04:52	53:52	05:48
5	Hanne Birgitte Solheim	NOTEAM	2	4:06:45	55:45	05:50
6	Synøve Xantippe Moen	NOTEAM	1	4:20:22	1:09:22	06:10
7	Cecilie Bjørnstad Johnsen	OSI Friidrett	1	4:39:06	1:28:06	06:36
8	Sigrun Reinhardtzen	NOTEAM	1	4:54:28	1:43:28	06:58
9	Pernille Bjerre	NOTEAM	1	4:57:25	1:46:25	07:02
DNF	Julie Mowinckel	ofsk	1			
Antall	10	Påmeldte: 10	Startende: 10	Ant. poster 3		Premier: 3
Kvinner bedrift 18-34 år		42,195 KM				
1	Aina Fardal	Horten friidrett	1	3:54:02		05:32
2	Bente Akselsen Rose	Arendal kommune	1	4:20:31	26:29	06:10
3	Ingvild Bjørklund Wangen	FYK	1	4:27:20	33:18	06:20
4	Nina-Sofie Berg	NOTEAM	1	4:29:26	35:24	06:23
5	Nina Løvhaug Kløverød	Porsgrunn	1	4:46:23	52:21	06:47
6	Anne Bakke Aasen	NTNUI	1	4:47:50	53:48	06:49
7	Marianne Rypestøl	NTNUI	1	5:02:11	1:08:09	07:09
8	Jean Wilkinson	No Team	1	6:03:38	2:09:36	08:37
Antall	8	Påmeldte: 8	Startende: 8	Ant. poster 3		Premier: 1
Kvinner veteran 35-39 år		42,195 KM				
1	Ingrid Skaarer	IL Koll	1	3:30:26		04:59
2	Mette Bakken Skauerud	Oslo Frontrunners	2	3:38:19	07:53	05:10
3	Tone Bergene Aabrekk	NOTEAM	2	3:41:37	11:11	05:15
4	Annette Arentz Hagen	NOTEAM	2	3:55:27	25:01	05:34
5	Margot Bolstad Lynum	Byåsen	1	4:01:43	31:17	05:43
6	Margrethe Halvorsen	Oslo Frontrunners	1	4:02:07	31:41	05:44
7	Mari Overgård	Byåsen IL	1	4:11:34	41:08	05:57
8	Kristin Nesheim Hansen	IL Driv	1	4:38:15	1:07:49	06:35
9	Kirsten E. Rakkestad	OSI Friidrett	1	4:39:06	1:08:40	06:36
10	Emmanuelle Vrålstad	Steria AS	1	4:48:41	1:18:15	06:50
11	Hanne Zimmermann	XTRA Personell	1	4:52:50	1:22:24	06:56
12	Elin Halleraker	BREMNES IDRETTSLAG	1	4:53:03	1:22:37	06:56
Antall	12	Påmeldte: 12	Startende: 12	Ant. poster 3		Premier: 3
Kvinner veteran 40-44 år		42,195 KM				
1	Inger Hegstad Krüger	Lyn Ski	2	3:14:55		04:37
2	Mona Rydland	NOTEAM	1	3:28:23	13:28	04:56
3	Mette K. Wiig	Asker Skiklubb	5	3:55:02	40:07	05:34
4	Kristin Moen	Lørenskog FIL	3	3:58:47	43:52	05:39
5	Marianne Moe	Fet Skiklubb	1	3:59:10	44:15	05:40
6	Susan Engelsen	Sparta. Danmark	2	4:03:49	48:54	05:46
7	Elin Hjorth-Johansen	Ingen	1	4:18:21	1:03:26	06:07
8	Monica Strand	Orkla ASA BIL	3	4:21:19	1:06:24	06:11
9	Kjersti Stræte	Ringkollen Marathon	1	4:25:17	1:10:22	06:17
10	Tora Fæste	FD IL	4	4:36:15	1:21:20	06:32
11	Mariann Vassgård	XTRA Personell	1	4:52:49	1:37:54	06:56
12	Liv Astrid Særsten Rolfsnes	BREMNES IDRETTSLAG	1	4:54:31	1:39:36	06:58
13	Ragnhild Aasbø Bergane	Siggerud IL	2	5:03:13	1:48:18	07:11
14	Kjersti Løken Stavrum	Rye sportsklubb	1	5:03:58	1:49:03	07:12
Antall	14	Påmeldte: 14	Startende: 14	Ant. poster 3		Premier: 4

Resultatliste

Nordmarka Skogsmaraton

Offisiell liste

Sognsvann NIH, Oslo 20.06.2009

Class	Navn	Klubb	Løp	Tid	Etter	Km-tid
Kvinner veteran 45-49 år 42,195 KM						
1	Ingunn Monsen	SK Vidar	1	3:49:06		05:25
2	Iren Tryggestad	Rustad IL	1	3:53:17	04:11	05:31
3	Anne Marie Pettersen	LIF	2	4:20:34	31:28	06:10
4	Gry Knudsen	rådhusets	8	4:34:05	44:59	06:29
5	Eva Hagelien	Aas-Jakobsen BIL	1	4:47:37	58:31	06:48
6	Anne Goderstad Nordlund	Froland Idrettslag	1	5:48:59	1:59:53	08:16
DNF	Ingelin Clausen	Sørbråten IL	1			
Antall	7	Påmeldte: 7	Startende: 7	Ant. poster 3		Premier: 3
Kvinner veteran 50-54 år 42,195 KM						
1	Lise Lithun	GTI	1	3:50:56		05:28
2	Åse Sandberg Hovden	Toten Treningscenter	11	4:05:32	14:36	05:49
3	Inger-Marie Vinje	Kondis	3	4:20:22	29:26	06:10
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3	Ant. poster 3		Premier: 3
Kvinner veteran 55-59 år 42,195 KM						
1	Tina Hillkirk	Ringkollen Maraton	1	4:11:08		05:57
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 3		Premier: 1
Kvinner veteran 60-64 år 42,195 KM						
1	Anne Dijk van	A.V. Veteranen	2	3:48:04		05:24
2	Kirsten Midtgarden	Drøbak Maratonklubb	2	4:55:01	1:06:57	06:59
3	Gunhild Haukeland	haugesund idrettslag	9	6:19:12	2:31:08	08:59
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3	Ant. poster 3		Premier: 3
Kvinner veteran 65-69 år 42,195 KM						
1	Oline Yksnøy	Rustad IL	8	5:08:27		07:18
2	Eva Lundby	Sandefjord IL	7	6:18:51	1:10:24	08:58
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2	Ant. poster 3		Premier: 2
Kvinner veteran 70-74 år 42,195 KM						
1	Lillemor Grønntun	Bølerjoggen	9	5:16:05		07:29
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 3		Premier: 1
Kvinner mosjon 42,195 KM						
	Astri Gridseth Flø	OSI	1	4:38:50		
	Eva Britt Kornfeldt	NOTEAM	1	7:09:12		
	Sigrun Solberg	Viking, Bergen	1	6:15:23		
	Lise Jørstad	Nordisk Senter	1	5:04:35		
	Lise Nystuen	IFE-bil	1	7:30:35		
	Sigrid Anna Eggen	Snåsa	1	4:08:31		
	Elisabeth Larsen	NOTEAM	1	4:21:33		
	Simone Heinz	Nordisk Senter BIL	1	5:04:44		
	Björg Grønli	Oppegård IL	1	4:50:09		
	Willow Keats	Mamut ASA	1	3:40:47		
	Heidi Tofteberg	NOTEAM	1	6:15:02		
	Liv Halvorsen	Privat	1	5:27:37		
	Inger-Lise Aamot	St.Olavs Hospital	1	4:38:42		
	Heidi Virkama	-	1	4:17:50		
	Vibeke Almaas	Privat	1	4:42:03		

Resultatliste

Nordmarka Skogsmaraton

Offisiell liste

Sognsvann NIH, Oslo 20.06.2009

Class	Navn	Klubb	Løp	Tid	Etter	Km-tid
Kvinner mosjon		42,195 KM				
94	Natalia Martin Martin	Club Utrera	1	3:58:34		
	Leila Ferguson	Bøhlermafian	1	4:42:16		
	Liv Rathe	Heming	1	4:36:42		
DNF	Karoline Riis Rigault	Nidar BIL	1			
Antall	19	Påmeldte: 19	Startende: 19		Ant. poster 3	
Menn aktive 18-34 år		42,195 KM				
1	Harald Aas	Ulanbator BB	1	2:47:04		03:57
2	Tero Markus Päivärinne	Spiridon	5	3:04:01	16:57	04:21
3	Harald Solhaug Næss	IL Driv/ Team Synnfjell	3	3:04:10	17:06	04:21
4	Nikolay Ryabkov	NOTEAM	1	3:09:12	22:08	04:29
5	Håvard Ellefsen	Su-Kameratene	6	3:11:16	24:12	04:31
6	Simen Hott Holtan	Svene IL	3	3:15:34	28:30	04:38
7	Mathias Langfjæran Køhn	Askim	1	3:17:21	30:17	04:40
8	Eirik Tennum	NTNUI	1	3:19:28	32:24	04:43
9	Christian Thon	Eidanger	3	3:22:38	35:34	04:48
10	Håvard Lønnaas	NOTEAM	3	3:26:56	39:52	04:54
11	Kjetil Stensvik	NOTEAM	1	3:28:35	41:31	04:56
12	Björn Appel	Catch us if you can	1	3:29:57	42:53	04:58
13	Per Richard Iversen	OSI Friidrett	2	3:33:38	46:34	05:03
14	Vegard Sivertsen	Deloitte	2	3:34:04	47:00	05:04
15	Arne Kristian Aas	NOTEAM	2	3:34:52	47:48	05:05
16	Christian Vestvik-Schütz	Den Norske	1	3:37:14	50:10	05:08
17	Henrik Natvig	Nittedal II	4	3:40:19	53:15	05:13
18	Håkon Olsrud	Nordbygda/Løten ski	1	3:41:21	54:17	05:14
19	Thomas Wilkinson	COSYG	1	3:42:54	55:50	05:16
20	Steinar Aune	NOTEAM	2	3:42:56	55:52	05:17
21	Ronny Hansen	Svene IL	2	3:43:45	56:41	05:18
22	Lars Vårli	Bamble If	4	3:45:02	57:58	05:19
23	Øivind Bratberg	Hammeren Løpertrupp	5	3:48:39	1:01:35	05:25
24	Mikael Basteskår	NOTEAM	1	3:55:44	1:08:40	05:35
25	Gustavo Zarruk	IFE-bil	1	3:57:02	1:09:58	05:37
26	Andrew Archer	N/A	2	3:59:00	1:11:56	05:39
27	Eirik Løvgaard	Bjerke IL	1	4:03:05	1:16:01	05:45
28	Eric Harding	NOTEAM	1	4:04:52	1:17:48	05:48
29	Gunnar Naas	NOTEAM	1	4:06:56	1:19:52	05:51
30	Frank Robert Hansen	NOTEAM	3	4:13:33	1:26:29	06:00
31	Edward Snyder	NOTEAM	1	4:14:21	1:27:17	06:01
32	Jonas Hovd Enoksen	IL GeoForm	2	4:18:41	1:31:37	06:07
33	Riley Smith	Team America	1	4:23:01	1:35:57	06:14
34	Christian Eek-Jensen	SK Breial	1	4:23:22	1:36:18	06:14
35	Håkon Raa	Bjarg	1	4:33:42	1:46:38	06:29
36	Kai See Tse	NOTEAM	1	4:46:14	1:59:10	06:47
Antall	36	Påmeldte: 36	Startende: 36		Ant. poster 3	Premier: 9
Menn bedrift 18-34 år		42,195 KM				
1	Jørgen El Fakiri	Metronet	4	3:16:03		04:38
2	Trond Cato Martinsen	Flytoget	5	3:21:12	05:09	04:46
3	Kyrre Stub	Telenor BIL	1	3:23:03	07:00	04:48
4	Asbjørn Lyseli Dølvik	Schødt BIL	1	3:26:18	10:15	04:53
5	Morten Amdal	ABGSC	2	3:27:39	11:36	04:55
6	Per Ivar Barth Berntsen	Aker Solutions Xtra	1	3:28:54	12:51	04:57
7	Tobias Mæhre	Ringnes BIL	2	3:35:54	19:51	05:07
8	Jan Kristian Stordrange	Flekkefjord KK	5	3:41:51	25:48	05:15
9	Dag Thomas Hansson	Thommessen Krefthing	1	3:44:04	28:01	05:18

Resultatliste

Nordmarka Skogsmaraton

Offisiell liste

Sognsvann NIH, Oslo 20.06.2009

Class	Navn	Klubb	Løp	Tid	Etter	Km-tid
Menn bedrift 18-34 år		42,195 KM				
10	Andreas Jansen	NOTEAM	1	3:48:39	32:36	05:25
11	Jan-Kjetil Simonsen	Ernst & Young BIL	1	3:49:03	33:00	05:25
12	Andreas Tørå Hagli	Bekk Consulting	1	3:49:22	33:19	05:26
13	Rolf Lynum Bjerkem	St. Augis	2	3:50:25	34:22	05:27
14	Thomas Næss	NOTEAM	1	3:50:51	34:48	05:28
15	Daniel Kwiotek	NOTEAM	1	3:51:36	35:33	05:29
16	Rune Fardal	Horten friidrettsklubb	1	3:54:37	38:34	05:33
17	Erik Lunde	Kristelig Folkeparti B.I.L	1	3:56:26	40:23	05:36
18	Sigurd Slappgard	Spring Consulting	1	3:56:43	40:40	05:36
19	Rolf Rønning	Steria AS	2	4:09:44	53:41	05:55
20	Øyvind Sveinall	Atea	1	4:09:50	53:47	05:55
21	Thomas Kristiansen	Gjensidige Sport	4	4:16:44	1:00:41	06:05
22	Peter Christiansen	IL Heming	1	4:22:01	1:05:58	06:12
23	Øystein Sand Koren	Alpha CF	1	4:41:07	1:25:04	06:39
24	Erlend Iversen	Aker Solutions Xtra	1	4:47:17	1:31:14	06:48
Antall	24	Påmeldte: 24	Startende: 24	Ant. poster 3	Premier: 7	

Menn veteran 35-39 år

42,195 KM

1	Gerard Cornelissen	SK Vidar	1	2:53:28		04:06
2	Knut Eraker Hole	Hadeland FIK	1	3:03:25	09:57	04:20
3	Henning Nygård	Teleplan BIL	4	3:07:58	14:30	04:27
4	Kristian Asplin	Trollo	3	3:17:25	23:57	04:40
5	Haakon Solheim	Norges Bank BIL	1	3:21:54	28:26	04:47
6	Rasmus Aarflot	Privat	1	3:22:49	29:21	04:48
7	Kim Boman	Tøyen Runners	6	3:25:56	32:28	04:52
8	Per Christensen	NOTEAM	1	3:27:30	34:02	04:55
9	Jørn Hjørungnes	NOTEAM	1	3:27:46	34:18	04:55
10	Pål Vegar Støer	NOTEAM	1	3:29:37	36:09	04:58
11	Kai Leppanen	Opera Software ASA	2	3:29:54	36:26	04:58
12	Leif Welhaven	NOTEAM	1	3:30:25	36:57	04:59
13	Eivind Karfjell	Team Sport 1 Sentrum	3	3:33:04	39:36	05:02
14	Håkon Gudding	Telenor BIL	1	3:34:24	40:56	05:04
15	Fredrik Dahlstrøm	AkuMed BIL	1	3:36:16	42:48	05:07
16	Gustav Weiberg-Aurdal	UE Norge	1	3:40:31	47:03	05:13
17	Vemund Aker	NOTEAM	2	3:41:07	47:39	05:14
18	Tore Mortensen	Justervesenet	4	3:41:33	48:05	05:15
19	Michael Wangberg	Privat	3	3:43:01	49:33	05:17
20	Anders Aasen	VN maskin & gummi	1	3:44:22	50:54	05:19
20	Kristian Hoel	Storebrand Sport	7	3:44:22	50:54	05:19
22	Standberg Victor	Ukulele	1	3:44:56	51:28	05:19
23	Ole Erik Flatin	NOTEAM	1	3:46:09	52:41	05:21
24	Vidar Berget	Tarantell BIL	13	3:46:47	53:19	05:22
25	Matthew Wilson	Serpentine	1	3:48:53	55:25	05:25
26	Geir Borgerås	NOTEAM	3	3:50:31	57:03	05:27
27	Tommy Larsen	ICA	1	3:53:12	59:44	05:31
28	Stig Lima	SAS Institute	1	3:53:48	1:00:20	05:32
29	Rasmus Opsahl	NOTEAM	1	3:54:04	1:00:36	05:32
30	Thomas Vikhamar Schuler	NOTEAM	1	3:55:36	1:02:08	05:35
31	Kai Spurkland	Finstad Fortløpende	2	3:55:48	1:02:20	05:35
32	Kjetil Dahl Knutsen	Solnes Multisport	1	3:56:04	1:02:36	05:35
33	Odd Idar Gulbrandsen	Trento	2	3:58:17	1:04:49	05:38
34	Paul Kristiansen	Folkehelseinstituttet BIL	2	3:59:53	1:06:25	05:41
35	Stig Ove Gravdal	FIN-BIL	2	4:00:41	1:07:13	05:42
36	Per Ove Nordli	Oslo Politis IL	2	4:02:25	1:08:57	05:44
37	Kenneth Ytterbø	Oslo ski & friidrett/Olav	2	4:07:37	1:14:09	05:52
38	Christian Toft	Masterkeep.com	1	4:08:57	1:15:29	05:53

Resultatliste

Nordmarka Skogsmaraton

Offisiell liste

Sognsvann NIH, Oslo 20.06.2009

Class	Navn	Klubb	Løp	Tid	Etter	Km-tid
Menn veteran 35-39 år		42,195 KM				
39	Lars Løfaldli	NOTEAM	8	4:10:14	1:16:46	05:55
40	Per Lund	NOTEAM	6	4:10:53	1:17:25	05:56
41	Preben Aakermann	Fagerstrand	1	4:13:04	1:19:36	05:59
42	Trond Hansen	www.bedriftshjelp.com	1	4:16:27	1:22:59	06:04
43	Runar Thorstensen	Romerike Ultraløperklubb	10	4:16:28	1:23:00	06:04
44	Peter Aasen	Lier IL	1	4:20:46	1:27:18	06:10
45	Knut Arild Hareide	NOTEAM	1	4:26:55	1:33:27	06:19
46	Håvar Gausemel	NOTEAM	11	4:34:26	1:40:58	06:30
47	Kenneth Jacobsen	Departementenes	1	4:42:19	1:48:51	06:41
48	Bjørn Øverby	No Pain No Gain	1	4:45:03	1:51:35	06:45
49	Munir Hussian Shah	Privat	1	4:45:12	1:51:44	06:45
50	Thomas Øivind Andresen	Guttekлубben Rask	1	4:47:44	1:54:16	06:49
51	Pål Nordli	No Team	1	4:50:38	1:57:10	06:53
52	Bernt Røskar Brenna	Bjørndal IF	1	4:51:13	1:57:45	06:54
53	Jon Rodvang	No Team	1	5:54:11	3:00:43	08:23
DNF	Øystein Moen	Ingen	1			
DNF	Christian Nerland	DNV BIL	3			
Antall	55	Påmeldte: 55	Startende: 55	Ant. poster 3	Premier: 14	

Menn veteran 40-44 år

42,195 KM

1	Kristian Qvenild	Raumyrveien Springers	3	2:55:33		04:09
2	Gisle Johnsen	Urædd Friidrett	1	2:55:46	00:13	04:09
3	Anton Bueie	Lier IL	1	3:14:44	19:11	04:36
4	Jan - Eirik Berntsen	Bøler IF	1	3:16:02	20:29	04:38
5	Tormod Seljegard	NOTEAM	5	3:22:20	26:47	04:47
6	Torbjørn Hægeland	Rustad IL/SSB IF	1	3:23:50	28:17	04:49
7	Frode Johansen	Laksevåg IL	2	3:24:45	29:12	04:51
8	Tore Røraas	sjumil.no	3	3:25:15	29:42	04:51
9	Trond Møretro	Finstad Fortløpende	1	3:25:24	29:51	04:52
10	Pål Rud-Knudsen	Grady-White	2	3:27:02	31:29	04:54
11	Bergsvein Byrkjeland	Koll	8	3:29:53	34:20	04:58
12	Nils Hjelle	Skattedirektoratet BIL	10	3:29:55	34:22	04:58
13	Pål Skevik	Brevpost	3	3:30:41	35:08	04:59
14	Ole Fredrik Rosengren	FOHK	2	3:30:51	35:18	04:59
15	Per Morten Rennan	Dnb Nor	4	3:31:32	35:59	05:00
16	Paal Schjølberg Hagerup	Lyn Ski	1	3:34:00	38:27	05:04
17	Bjørge Øfstaas	Privat	3	3:34:03	38:30	05:04
18	Ole Arne Eiksund	GlaxoSmithKline BIL	4	3:37:31	41:58	05:09
19	Jan-Christian Ulleberg	NOTEAM	3	3:39:49	44:16	05:12
20	Morten Endreson	norwich street runners	1	3:40:08	44:35	05:13
21	Vidar Thorvik	NOTEAM	1	3:40:42	45:09	05:13
22	Max Bern Hansen	Milslukern	2	3:40:53	45:20	05:14
23	Lars Baklid	Konnerud IL	1	3:41:35	46:02	05:15
24	Einar Aall	Løvenskiold	1	3:41:55	46:22	05:15
24	Lars Nese	No Team	2	3:41:55	46:22	05:15
26	Trond-Egel Johansen	NOTEAM	1	3:42:13	46:40	05:15
27	Øyvind Langørgen	Nesodden	2	3:42:49	47:16	05:16
28	Christopher Ulrichsen	Heming I.L.	6	3:43:36	48:03	05:17
29	Harald Borthen Singstad	Forsvarsbygg	3	3:46:25	50:52	05:21
30	Pål Skyrud	Thales BIL	2	3:46:37	51:04	05:22
31	Arve Mjelde	NOTEAM	1	3:47:18	51:45	05:23
32	Atle Simes Larsen	Flekkefjord	2	3:47:37	52:04	05:23
33	John Olav Barstad	sola betong	2	3:48:50	53:17	05:25
34	Jarle Norman-Hansen	NOTEAM	2	3:50:08	54:35	05:27
35	Bernt Solli	SAS Ski, tråkk og jogg	2	3:50:45	55:12	05:28
36	Lars Olav Elvbakken	marAPLon	1	3:50:57	55:24	05:28

Resultatliste

Nordmarka Skogsmaraton

Offisiell liste

Sognsvann NIH, Oslo 20.06.2009

Class	Navn	Klubb	Løp	Tid	Etter	Km-tid
Menn veteran 40-44 år		42,195 KM				
37	Alexander Balfour	NOTEAM	1	3:52:43	57:10	05:30
38	Freddy Amundsen	Gunners.no	1	3:53:02	57:29	05:31
39	Gunnar Berge	NOTEAM	2	3:53:55	58:22	05:32
40	Jo Nørstenes	Rælingen Skiklubb	2	3:53:56	58:23	05:32
41	Thomas Grøstad	NOTEAM	1	3:54:37	59:04	05:33
42	Geir Dybdahl	Kopervik IL	1	3:54:49	59:16	05:33
43	Arve Lid	Boron88.com	3	3:56:41	1:01:08	05:36
44	Haakon Risholm	NOTEAM	4	3:57:12	1:01:39	05:37
45	Erik Wennemo	Kondis	4	3:58:50	1:03:17	05:39
46	Tom-Rune Bertelsen	Drammen Kickboxing	15	4:05:03	1:09:30	05:48
47	Niels Mortensen	Danmark	1	4:13:43	1:18:10	06:00
48	Tom Olav Guren	Sandefjord OK	2	4:15:51	1:20:18	06:03
49	Martin Reimers	NOTEAM	1	4:25:31	1:29:58	06:17
50	Knut Anders Moi	NOTEAM	2	4:28:30	1:32:57	06:21
51	Thomas Elde Nordby	Bygdøy Monolitten	2	4:34:44	1:39:11	06:30
52	Oddvar Meisland	Meisland	2	4:42:09	1:46:36	06:41
53	Ole Closs	NOTEAM	2	4:42:12	1:46:39	06:41
54	Anders Tronstad	Sarpsborg Sykleklubb	2	4:44:04	1:48:31	06:43
55	Frode Ugland	Aller BIL	2	4:50:57	1:55:24	06:53
56	Heine Skarlund	Langrennsgutta.no	3	4:54:43	1:59:10	06:59
57	Klepp Georg Heinrich	NOTEAM	1	4:56:47	2:01:14	07:02
Antall	57	Påmeldte: 57	Startende: 57	Ant. poster 3	Premier: 14	

Menn veteran 45-49 år

42,195 KM

1	Kristen Aaby	SK Vidar	6	2:46:42		03:57
2	Steve Holyoak	Damascus SC	1	3:01:20	14:38	04:17
3	Frants Mohr	Team UltraRomerike	8	3:08:17	21:35	04:27
4	Jon-Arild Sesseng	I.L. Nybrott	1	3:10:13	23:31	04:30
5	Kjetil Landmark	Overtoppen/Fossum	5	3:13:36	26:54	04:35
6	Sten Gunnar Hansen	Asker Skiklubb	2	3:16:31	29:49	04:39
6	Kim Aarli Larsen	Skeid	12	3:16:31	29:49	04:39
8	Lars Granum	Bøler IF	1	3:18:39	31:57	04:42
9	John Arild Holter	Sørbråten IL	12	3:22:11	35:29	04:47
10	Mike Long	Rathfarnham Dublin	8	3:22:45	36:03	04:48
11	Ståle Bekkelien	Sørbråten IL	3	3:23:54	37:12	04:49
12	Geir Vågen	Koll IL	1	3:24:20	37:38	04:50
13	Helge Eide	Skedsmo Kommune BIL	3	3:24:55	38:13	04:51
14	Carl Fredrik Nordheim	Sportsklubben Rye	1	3:25:09	38:27	04:51
15	Roar Fjeldbo	Sandefjord OK	2	3:28:46	42:04	04:56
16	Tom B. Mikalsen	Moss marathon klubb	5	3:28:55	42:13	04:57
17	Ottar Moum Larssen	Raknehaugen SK	1	3:29:04	42:22	04:57
18	Michael Floater	OSI	1	3:35:53	49:11	05:06
19	Terje Gaaserud	Urædd Friidrett	1	3:37:30	50:48	05:09
20	Arild Espenes	Lyn	1	3:40:24	53:42	05:13
21	Finn Tveito	Kondis	4	3:43:16	56:34	05:17
22	Leif Aigeltinger	Elvebakken vid g	2	3:43:33	56:51	05:17
23	Gunnar Henden	Real Kikut	1	3:47:28	1:00:46	05:23
24	Frank Hansen	Drammen Ballklubb	1	3:49:49	1:03:07	05:26
25	Eivind Klubbenes	NOTEAM	2	3:50:00	1:03:18	05:27
26	Jostein Mikkelsen	Ask	1	3:51:34	1:04:52	05:29
27	Dag Tore Johnsen	NOTEAM	2	3:53:26	1:06:44	05:31
28	Jon Rørdam	HSIL	6	3:56:29	1:09:47	05:36
29	Tom Slungaard	Norsk	16	3:58:18	1:11:36	05:38
30	Terje Svensson	Fredrikstad IF	3	3:58:39	1:11:57	05:39
31	Sven Gjermund Arnesen	ErgoGroup BIL	2	4:04:27	1:17:45	05:47
32	Gunnar Nordbø	Flekkefjord Elektro BIL	8	4:04:38	1:17:56	05:47

Resultatliste

Nordmarka Skogsmaraton

Offisiell liste

Sognsvann NIH, Oslo 20.06.2009

Class	Navn	Klubb	Løp	Tid	Etter	Km-tid
Menn veteran 45-49 år		42,195 KM				
33	Slåen Stein Tore	Otta IL trimgruppa	1	4:19:01	1:32:19	06:08
34	Kjetil Nerland	COWI BIL	5	4:19:57	1:33:15	06:09
35	Tom Bjørnstad	NOTEAM	1	4:20:37	1:33:55	06:10
36	Roar Sivertsen	NOTEAM	2	4:22:38	1:35:56	06:13
37	Tony Keshtjella	T-bane	6	4:25:28	1:38:46	06:17
38	Jan Eriksen	Bærums SK	1	4:37:25	1:50:43	06:34
39	Jarle Røssland	Flytoget	1	4:45:56	1:59:14	06:46
40	David Acris	First Active	4	4:47:17	2:00:35	06:48
41	Jan-Erik Ullström	Vi som springer	2	4:52:01	2:05:19	06:55
42	Vegard Nilsen	VN maskin & gummi	1	4:59:52	2:13:10	07:06
43	Tor Erling Jahnsen	Torridal I.L.	1	5:30:25	2:43:43	07:49
44	Espen Verket	NOTEAM	1	5:42:09	2:55:27	08:06
Antall	44	Påmeldte: 44	Startende: 44	Ant. poster 3	Premier: 11	

Menn veteran 50-54 år		42,195 KM				
1	Håkon Høst	Lyn Ski	6	2:57:57		04:13
2	Dag Espeland	Jutul II	4	3:23:40	25:43	04:49
3	Ole Guttulsrød	Ryggejoggen	2	3:30:35	32:38	04:59
4	Dag O Leirvåg	Haugesund Idrettslag (2	3:33:19	35:22	05:03
5	Atle Berntsen	Lambertseter IF	8	3:39:39	41:42	05:12
6	Dag Andersen	Arcus BIL	2	3:41:02	43:05	05:14
7	Gunnar Skandsen	NOTEAM	2	3:42:38	44:41	05:16
8	Robert West	No Team	1	3:46:06	48:09	05:21
9	Yngve Langgaard	Dnb Nor Bil	12	3:46:20	48:23	05:21
10	Svein Erik Karlseng	Ullevål Bandy	1	3:46:53	48:56	05:22
11	Kjetil Myklebust	Kystverket Midt-Norge	16	3:48:17	50:20	05:24
12	Ketil Stølen	SINTEF	6	3:53:27	55:30	05:31
13	Rune Fossheim	Kondis	11	3:54:00	56:03	05:32
14	Ragnvald Kanebog	Multiconsult BIL	1	3:55:24	57:27	05:34
15	Øystein Mathisen	DNL	6	3:55:34	57:37	05:34
16	Morten Hansen	Drøbak Maratonklubb	3	3:55:38	57:41	05:35
17	Sigurd Lima	Gjesdal IL	4	3:57:32	59:35	05:37
18	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	7	4:05:13	1:07:16	05:48
19	Jostein Leiro	NOTEAM	3	4:05:14	1:07:17	05:48
20	Jon Hovden	Toten Treningssenter	8	4:05:32	1:07:35	05:49
21	Geir Frykholm	Sætre IF Graabein	3	4:11:40	1:13:43	05:57
22	Frode Andersson	JBV BIL Oslo	3	4:11:41	1:13:44	05:57
23	Kjetil Karlsen	Lillesand Idrettslag	1	4:14:31	1:16:34	06:01
24	Chris Lawrence	IFE-bil	1	4:16:17	1:18:20	06:04
25	Terje Rasmussen	Vestgrensa IL	1	4:18:50	1:20:53	06:08
26	Tore Indregard	NKVTS	2	4:19:27	1:21:30	06:08
27	Steve Collier	Atomen BIL Halden	2	4:22:04	1:24:07	06:12
28	Eyvind Sommerfelt	Kondis	1	4:22:41	1:24:44	06:13
29	Ola Skjæret	Molde og Omegn	1	4:46:06	1:48:09	06:46
30	Atle Hovd	IF bedriftsidrett	2	4:46:50	1:48:53	06:47
31	John-Kjell Hoset	eProcess Consulting	2	4:52:54	1:54:57	06:56
32	Øystein Andersen	Kondis	1	6:26:45	3:28:48	09:09
33	Lars Try	Tvedestrand turn og	2	6:28:30	3:30:33	09:12
DNF	Jan Kristensen	Telenor ASA	1	2:16:52		
Antall	34	Påmeldte: 34	Startende: 34	Ant. poster 3	Premier: 9	

Menn veteran 55-59 år		42,195 KM				
1	Kenneth Fancett	Beckenham Running	1	3:22:26		04:47
2	Ludvig Tennebekk	BKK Nett A/S b.i.l.	5	3:29:55	07:29	04:58
3	Roy Harry Enoksen	Infratek Service	6	3:41:09	18:43	05:14

Resultatliste

Nordmarka Skogsmaraton

Offisiell liste

Sognsvann NIH, Oslo 20.06.2009

Class	Navn	Klubb	Løp	Tid	Etter	Km-tid
Menn veteran 55-59 år		42,195 KM				
4	Jan Hetland	Egersund O-klubb	11	3:47:05	24:39	05:22
5	Johnny Mikkelsen	Runfun	1	3:55:41	33:15	05:35
6	Anders Ask	Tollernes IL	3	4:04:07	41:41	05:47
7	Jan Petter Jørgensen	Fossum IF	12	4:08:05	45:39	05:52
8	Christian Hancke	Atletiekunie	1	4:08:15	45:49	05:53
9	Torstein Østevik	Klepp IL	6	4:13:38	51:12	06:00
10	Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	9	4:21:33	59:07	06:11
11	Vidar Dvergedal	Skedsmo BIL	3	4:28:59	1:06:33	06:22
12	Finn Kristian Landstad	Jil Trondheim	6	4:37:16	1:14:50	06:34
13	Øivind Neeraas	Kondis	6	4:41:10	1:18:44	06:39
14	Kåre Andersen	Kondis	1	4:41:31	1:19:05	06:40
15	Ragnar Solberg	Oppsal IF	3	4:52:35	1:30:09	06:56
16	Svein Pettersen	Kondis	10	4:52:54	1:30:28	06:56
17	Svein M Køhn	Askim	2	4:53:34	1:31:08	06:57
18	Wiggo Bakken	Jevnaker IF	7	4:57:12	1:34:46	07:02
19	Øivind Holm	Nordea Bank IL	12	5:22:27	2:00:01	07:38
20	Sven Erik Hasle	NOTEAM	2	5:28:00	2:05:34	07:46
20	Jørn Eikemo	Kondis	8	5:28:00	2:05:34	07:46
22	Baard Schartum Liseth	Kondis	1	6:11:36	2:49:10	08:48
DNF	Gisle Sellevold	Spiridon Langløperlag	1			
Antall	23	Påmeldte: 23	Startende: 23	Ant. poster 3	Premier: 6	
Menn veteran 60-64 år		42,195 KM				
1	Helge Fuglseth	Ålesund Friidrettsklubb	3	3:25:21		04:52
2	Harry Breiland	Undheim IL	1	3:43:12	17:51	05:17
3	Arne Hasvoll	Horten FIK	10	3:54:59	29:38	05:34
4	Knut Vehus	Il Express	7	3:57:07	31:46	05:37
5	Ola Bjerke	Sørum	2	3:58:46	33:25	05:39
6	Bjørn Bergseng	NOTEAM	1	4:00:56	35:35	05:42
7	Georg Jakhelln	Forskningsrådet	10	4:09:53	44:32	05:55
8	Svein Søvik	Multiconsult BIL	8	4:13:57	48:36	06:01
9	Pall Baldursson	Torda	7	4:21:02	55:41	06:11
10	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	8	4:22:30	57:09	06:13
11	Tom Lunne	NGI	12	4:24:55	59:34	06:16
12	Knut Erichsen	Stovnerkameratene	16	4:28:44	1:03:23	06:22
13	Tommy Englund	Ok Grane	9	4:42:39	1:17:18	06:41
14	Kristian Waalen	NOTEAM	1	4:45:40	1:20:19	06:46
15	Ivar Nordland	BFG-Fana	14	5:13:08	1:47:47	07:25
16	Jan Brågård	NOTEAM	3	5:41:26	2:16:05	08:05
17	Ole Nyfløt	NOTEAM	13	5:46:09	2:20:48	08:12
18	Jørgen Tangvald	NOTEAM	5	6:12:00	2:46:39	08:48
Antall	18	Påmeldte: 18	Startende: 18	Ant. poster 3	Premier: 5	
Menn veteran 65-69 år		42,195 KM				
1	Kjell Anders Kraakmo	Nordea BIL	14	3:14:17		04:36
2	Kjell Skogvang	Kondis	14	3:45:26	31:09	05:20
3	Trygve M. Solvang	Hydro Karmøy	1	3:58:49	44:32	05:39
4	Lars Aresvik	Brumunddal	4	4:20:42	1:06:25	06:10
5	Jan Gausemel	Øystre Slidre	16	4:24:03	1:09:46	06:15
6	Steinar Karlsen	Romerike Runners Team	3	4:29:04	1:14:47	06:22
7	Bjarne Farstad	IL Bryn	2	4:45:32	1:31:15	06:46
8	Stig Søderstrøm	Kvarnswedens Golf	6	5:08:23	1:54:06	07:18
9	Arvid Bjørneklett	NOTEAM	5	5:26:30	2:12:13	07:44
10	Gunnar Kavli	Kondis	1	6:00:35	2:46:18	08:32
Antall	10	Påmeldte: 10	Startende: 10	Ant. poster 3	Premier: 3	

Resultatliste

Nordmarka Skogsmaraton

Offisiell liste

Sognsvann NIH, Oslo 20.06.2009

Class	Navn	Klubb	Løp	Tid	Etter Km-tid
Menn veteran 70-74 år		42,195 KM			
1	Leif Feøy	Ålesund Friidrettsklubb	7	4:13:47	06:00
2	Erik Stoltenberg-Hansson	Norcem Brevik	14	4:25:33	11:46 06:17
3	Arne Lundby	Sandefjord IL	15	4:38:53	25:06 06:36
4	Ketil Moen	Kondis	13	5:01:16	47:29 07:08
5	Gunnar Jensen	Sf Grei	4	5:10:40	56:53 07:21
6	Kjell Birkeland	IL Grane	14	5:19:47	1:06:00 07:34
7	Ernst Magnussen	Fredrikstad IF	15	5:22:07	1:08:20 07:38
8	Rudiger Neumann	Drøbak maraton	9	6:32:53	2:19:06 09:18
Antall	8	Påmeldte: 8	Startende: 8	Ant. poster 3	Premier: 3
Menn veteran 75-79 år		42,195 KM			
1	Jan Sverre Kinn	JIL Oslo S	4	6:39:57	09:28
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 3	Premier: 1
Menn veteran 80 år +		42,195 KM			
1	Kristoffer Gythfeldt	Dnb IL	13	7:33:53	10:45
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 3	Premier: 1
Menn mosjon		42,195 KM			
	Steinar Myrabø	Jernbaneverket BIL Oslo	16	7:30:35	
	Knut Andersen	NOTEAM	1	5:14:37	
	Per Oscar Holm-Olsen	Løveløper	5	5:39:19	
	Øystein Haga Skånland	NOTEAM	1	3:36:07	
	Bjørn Grønli	Oppegård IL	2	4:50:10	
	Audun Lie	NOTEAM	1	3:53:50	
	Helge Terje Gilbrant	NOTEAM	1	5:02:12	
	Dagfinn Arntzen	Ellingsrud	16	5:37:37	
	David Holm	IF	5	5:38:19	
	Nicholas Luckow	NOTEAM	2	4:14:43	
	Thomas Marcus Huser	NOTEAM	6	3:41:21	
	Asbjørn Nordal	Nordal Team	12	5:24:59	
	Trond-Rolf Johnsen	Nordstrand	6	5:35:02	
	Ole Jan Borgund	NOTEAM	6	4:20:36	
	Scott Lantz	US Olympic Team	1	4:56:45	
	Terje Olsen	NOTEAM	5	5:46:00	
	Arnfinn Lund	Oppegård IL	1	4:51:42	
	Håkon Mersland	Bedrift Sør	8	6:39:37	
	Birger Løype	NOTEAM	1	3:56:14	
	Tormod Emsell Larsen	mnemonic	1	4:10:23	
	Tor Atle Wicklund	NOTEAM	1	3:45:56	
	Sindre Li	Løkka	1	5:08:19	
	Rune Ougland	NOTEAM	1	3:36:47	
	Erling Viken	ErgoGroup BIL	1	5:11:26	
	Roy Arne Syversrud	NOTEAM	1	5:17:28	
	Steffen Melgaard	-	1	4:20:20	
	Kristian Wicklund	NOTEAM	1	4:56:00	
	Morten How Lode	NOTEAM	1	4:51:09	
	Øivind Schøyen	Tafse Club	1	4:05:52	
	Even Skretting	NOTEAM	1	4:47:33	
	John Sandnesaunet	Hjemmet/Mortensens BIL2		4:46:33	
	Jan Arne Handorff	DNL	8	4:09:23	
	Espen Opedal	NOTEAM	2	4:02:51	
	Roy Sheppard	Christiassands bryggeri	1	5:30:24	

Resultatliste

Nordmarka Skogsmaraton

Offisiell liste

Sognsvann NIH, Oslo 20.06.2009

Class	Navn	Klubb	Løp	Tid	Etter Km-tid
Menn mosjon		42,195 KM			
477	Aleksander Omre Fon	NOTEAM	3	3:55:40	
	Eivind Oland Stjern	NOTEAM	1	3:42:57	
	Patji Alnæs-katjavivi	Ingen	1	3:51:59	
	Rolf Lervoll	NOTEAM	1	4:45:29	
	Peter Hemmersbach	NOTEAM	2	5:33:52	
	Lasse Skaug	Nordstrand IF	1	5:08:57	
	Martin Nordal	Nordal Team	2	4:33:40	
	Vegard Sørebo	Løkka	1	4:26:39	
	Yngve Beite	Me, myself and I	1	4:48:41	
	Per-Ola Saugnes	Fagerli B.I.L.	2	4:28:54	
	Kristian B. Stensgård	5summits	1	4:06:19	
	Geir Sandbakken	Eina	1	3:22:32	
	Nils Kristian Lie	NOTEAM	1	4:48:27	
	Børge Kristiansen	IBM BIL	1	4:29:19	
	Jakob Sandness	Kongsberg	2	4:28:20	
	Bård Haukvik	NOTEAM	2	4:55:27	
	Olav Olsen	Grane	8	5:19:47	
	Tore Berg	NOTEAM	1	3:43:04	
	Ola Fougner	veidekke	1	4:01:46	
	Helge Sundstrøm Haugen	NOTEAM	1	4:38:52	
	Øistein Ackenhausen	COOP	14	5:38:28	
	Rolf Rostad	NOTEAM	1	5:09:26	
	Magnus Betten	Oslo Politi IL	10	4:51:58	
	Vegard Askildt Skogen	OPIL	3	3:35:43	
	Harald Engøy	RPI	2	4:38:57	
	Kjetil Aare Haugland	NOTEAM	1	4:03:27	
	Jørn Christian Syversrud	NOTEAM	1	5:17:29	
	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	4	5:49:19	
	Arvid Ljosdal	Tonstad I.L.	4	4:57:20	
	Kjell Arne Johannesen	Østmarkulven	5	5:24:21	
	Pål Sætre	No Team	1	3:52:28	
	Nils Bay	NOTEAM	15	4:24:29	
	Magne Blålid	NOTEAM	1	6:15:33	
	Morten Torgersen	Nordpapp BIL	1	5:15:42	
	Leif Riis Strøm	Holeværingen	1	4:11:06	
	Thor R. Borgevad	NOTEAM	1	4:31:10	
DNF	Harald Klosa	Teutonia Blitze 01	1	5:19:59	
Antall	71	Påmeldte: 71	Startende: 71	Ant. poster 3	